



# Liste des thèmes et sujets des camps de tennis



## Académie de tennis Hugues Laverdière – Camp Rive-Sud

Information: Chaque semaine comprend un thème pour l'animation ainsi que pour le développement du jeu global avec l'emphase sur le sujet de la semaine.



### Semaine 1 - 24 juin au 28 juin 2024

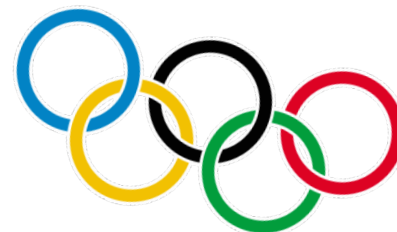
Thème: Voyage autour du monde

Sujet: Comment exceller en fond de court?

### Semaine 2 - 1 au 5 juillet 2024

Thème: Wimbledon

Sujet: Comment dominer au filet!



### Semaine 3 - 8 au 12 juillet 2024

Thème: Les Jeux Olympiques

Sujet: Service et retour de service



### Semaine 4 - 15 au 19 juillet 2024

Thème: Les superhéros

Sujet: Phase de jeu: échange

### Semaine 5 - 22 au 26 juillet 2024

Thème: Fiesta Mexicaine

Sujet: Phase de jeu: attaque



### Semaine 6 - 29 juillet au 2 août 2024

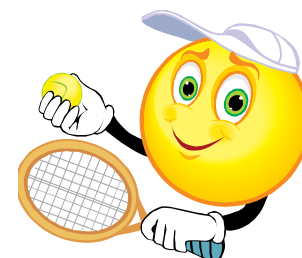
Thème: Tournoi Grand Chelem

Sujet: Phase de jeu: défensive

### Semaine 7 - 5 au 9 août 2024

Thème: Coupe Davis et Fédération

Sujet: Les styles de jeu



### Semaine 8 - 14 au 16 août 2024

Thème: Star Wars

Sujet: Résumé des 7 dernières semaines



## Planification

- Lundi:** Début des stations (C-D, revers, volée, smash, service, retour).  
**Mardi:** Fin des stations.  
**Mercredi:** Sujet spécial de la semaine.  
**Jeudi:** Maîtriser les phases de jeu (stratégies, tactiques, échanges, balle d'attaque, zones de jeu).  
**Vendredi:** JEUX (tour du monde, king en double, etc) et tirage des cadeaux!

## Déroulement de la journée

- AM : Technique : C-D, revers, volée, smash, service, retour.  
Tactique: stratégies de bases et avancées, styles de jeu.
- PM : Jeux, tournois à multiples formules (simple, double, pyramidale, etc).