



Liste des thèmes et sujets des camps de tennis



Académie de tennis Hugues Laverdière – Camp Rive-Sud

Information: Chaque semaine comprend un thème pour l'animation ainsi que pour le développement du jeu global avec l'emphase sur le sujet de la semaine.

Semaine 1 - 23 juin au 27 juin 2025

Thème: Voyage autour du monde

Sujet: Comment exceller en fond de court?

Semaine 2 - 30 juin au 4 juillet 2025

Thème: Wimbledon

Sujet: Comment dominer au filet!

Semaine 3 - 7 au 11 juillet 2025

Thème: Les Jeux Olympiques

Sujet: Service et retour de service

Semaine 4 - 14 au 18 juillet 2025

Thème: Les superhéros

Sujet: Phase de jeu: échange

Semaine 5 - 21 au 25 juillet 2025

Thème: Fiesta Mexicaine

Sujet: Phase de jeu: attaque

Semaine 6 - 28 juillet au 1 août 2025

Thème: Tournoi Grand Chelem

Sujet: Phase de jeu: défensive

Semaine 7 - 4 au 8 août 2025

Thème: Coupe Davis et Fédération

Sujet: Les styles de jeu

Semaine 8 - 11 au 15 août 2025

Thème: Star Wars



Planification

- Lundi:** Début des stations (C-D, revers, volée, smash, service, retour).
- Mardi:** Fin des stations.
- Mercredi:** Sujet spécial de la semaine.
- Jeudi:** Maîtriser les phases de jeu (stratégies, tactiques, échanges, balle d'attaque, zones de jeu).
- Vendredi:** JEUX (tour du monde, king en double, etc) et tirage des cadeaux!

Déroulement de la journée

- AM : Technique : C-D, revers, volée, smash, service, retour.
Tactique: stratégies de bases et avancées, styles de jeu.
- PM : Jeux, tournois à multiples formules (simple, double, pyramidale, etc).